Holdoversigt - August 2021

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Tidspunkt	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**
07.00										
07.30										
08.00										***BIKE (GITTE 8.30-9.30)***
08.30										
09.00										
09.30										
10.00		**Stærke Knogler**		**GLA:D knæ/hofte**		**Artrose+**		**GLA:D knæ/hofte**		
10.30										
11.00						**Seniorhold**		**Stærke Knogler**		
11.30										
12.00										
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00		**GLA:D knæ/hofte**				**GLA:D knæ/hofte**				
15.30										
16.00		**Robust Ryg**				**Robust Ryg**				
16.30										
17.00		***BIKE (GITTE)***								
17.30										
18.00										