Holdoversigt - August 2021

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Tidspunkt	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**	**Klinik**	**Sport og fitness**
07.00										
07.30										
08.00										BIKE (GITTE 8.30-9.30)
08.30										
09.00										
09.30										
10.00		Stærke Knogler		GLA:D knæ/hofte		Artrose+		GLA:D knæ/hofte		
10.30										
11.00						Seniorhold		Stærke Knogler		
11.30										
12.00										
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00		GLA:D knæ/hofte				GLA:D knæ/hofte				
15.30										
16.00		Robust Ryg				Robust Ryg				
16.30										
17.00		BIKE (GITTE)				Yoga				
17.30										
18.00										